

**Памятка Пациенту**

**Подготовка к колоноскопии**

**За три дня до исследования диета**: исключить из рациона все хлебобулочные изделия, молочные продукты и свежие фрукты.

Принимать таблетки Эспумизана: 1 таблетка – 3 раза в день (3 дня).

**1 вариант**.

Препарат - **Фортранс** применяется 1 пакетик на каждые 16 киллограм веса.

Для примера - человек весом в 65 кг использует 4 пакета препарата.

Накануне процедуры:

В 14часов – легкий обед (после обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи).

Можно пить чай с медом, сок без мякоти, настой шиповника.

В 17 часов – развести 1й пакетик Фортранса на 1 литр воды. Пить строго по 1 стакану каждые 15 минут.

В 18 часов – развести 2й пакетик Фортранса на 1 литр воды. Пить строго по 1 стакану каждые 15 минут.

В 19 часов – развести 3й пакетик Фортранса на 1 литр воды. Пить строго по 1 стакану каждые 15 минут.

В 20 часов – развести 4й пакетик Фортранса на 1 литр воды. Пить строго по 1 стакану каждые 15 минут.

В 21 час – очистительная клизма: 2 литра воды комнатной температуры, удерживать не менее 15 – 20 минут.

В 7 часов утра – очистительная клизма 1,5 литра воды комнатной температуры.

В день процедуры можно употреблять воду не более 250 мл.

**2 вариант**.

Препарат - **Флит** применяется 2 флакона.

Накануне процедуры:

В 14часов – легкий обед (после обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи).

Можно пить чай с медом, сок без мякоти, настой шиповника.

В18 часов – выпить стакан сока без мякоти или куриный бульон.

В 18:15 – растворить содержимое ! -го флакона Флита в 1\2 стакана воды, выпить и запить стаканом воды, далее через каждые 30 минут выпивать по стакану воды.

В 19:15 - растворить содержимое 2-го флакона Флита в 1\2 стакана воды, выпить и запить стаканом воды, далее через каждые 30 минут выпивать по стакану воды.

Объем выпитой воды должен быть не менее 3х литров.

В 21 час – очистительная клизма: 2 литра воды комнатной температуры, удерживать не менее 15 – 20 минут.

В 7 часов утра – очистительная клизма 1,5 литра воды комнатной температуры.

В день процедуры можно употреблять воду не более 250 мл.

**Пациенту обязательно при себе иметь**:

* **электронное направление от врача поликлиники;**

**полис ОМС;**

* **консультацию врача-проктолога, исследования на RRS и ирригоскопию в течение последних 3-х месяцев;**
* **амбулаторную карту или выписку из нее (по возможности);**
* **простыню, халат, тапочки, туалетную бумагу.**

**Качество исследования зависит от правильной подготовки толстого кишечника к исследованию!!!**